**Как на собеседовании отвечать на вопрос «Расскажите о себе» или «эффективная самопрезентация»**

С чего начинается собеседование? Конечно же, с вопроса "Расскажите о себе". На языке рекрутера ответ на вопрос «Расскажите о себе» называется самопрезентацией. Именно этот термин мы и будем применять в дальнейшем.

**Правила самопрезентации:**

1. Прежде чем начать говорить, постарайтесь сесть поудобнее и внутренне расслабиться (не путайте с «развалиться на стуле»).
2. Улыбайтесь. Смотрите на собеседника.
3. Соблюдайте правило «Краткость – сестра таланта», но при этом остерегайтесь роли «партизан на допросе» (презентация должна занять 1-2 минуты).
4. Включайте в презентацию ту информацию, которая соответствует теме встречи (ожиданиям интервьюера).
5. Включайте ту информацию, которую считаете значимой и наиболее ярко Вас характеризующей.
6. Говорите только правду, избегайте и излишней скромности, и явной саморекламы.
7. Если интервьюер уже знаком с Вашим резюме, постарайтесь его не пересказывать.

**Как правильно ответить на вопрос "Расскажите о себе"?**

* **Представление:**

Если в компании принят неформальный стиль общения:

«Меня зовут Елена Васильева».

Если устраиваетесь в государственное учреждение:

«Меня зовут Елена Ивановна Васильева»

* **Биографические данные:**

Постарайтесь не пересказывать резюме! Будьте кратки:

«Мне 22 года. Родилась и проживаю в Твери. Не замужем».

* **Данные об образовании:**

«Летом 2013г. заканчиваю экономический факультет Тверского государственного университета. Специальность «Маркетинг».

* **Цели**

«Я очень рада, что выбрала именно эту специальность. 5 лет обучения и опыт работы меня в этом убедили. Я хочу работать именно маркетологом. Ваша вакансия меня привлекла потому, что предполагаются обязанности, связанные не только с аналитикой, но и с активным продвижением продукции компании. Кроме того, для меня важно использовать в работе английский язык. Я им свободно владею благодаря углубленному изучению в течение 5 лет и стажировке в США».

* **Краткая информация о знаниях, умениях и навыках**

Не пересказывайте резюме! Оцените свой опыт!

«На мой взгляд, лучше всего у меня получается придумывать акции для привлечения покупателей, организовывать события, продвигать продукцию компании на выставках. Также работодателям нравилось, как я придумываю мемы и вирусные ролики».

* **Личностные характеристики**

Свяжите свои личностные качества с будущей работой! Воздержитесь от простого перечисления! Будьте естественны.

«Мне поэтому и нравится моя работа, что она помогает мне раскрыть весь мой творческий потенциал. А я человек креативный. Еще мне с детства было интересно знакомиться с новыми людьми, убеждать их в чем-либо. Это у меня хорошо получается. Также я люблю ставить для себя новые профессиональные цели и добиваться их. На мой взгляд, целеустремленность важна для маркетолога, как и быстрая обучаемость, работоспособность, постоянное стремление к развитию. Без этого в нашей сфере нельзя. Все очень быстро меняется. Столько нового появляется. К сожалению, сначала в США и Европе. Тут мне очень помогает знание английского, поскольку я могу обо всех новинках узнать, читая блоги и профессиональные форумы в этих странах».

* **Информация об увлечениях**

Такая информация уместна, чтобы выделиться среди других кандидатов. Лучше рассказывать о тех увлечениях, которые могут пригодиться в работе. Занятие каким-либо видом спорта – это всегда хорошо.

«Я очень увлечена своей работой. Еще я люблю фотографировать и снимать интересные ролики. Обожаю также устраивать тематические вечера и праздники для друзей. Готова внести свой вклад в организацию корпоративов в компании. Еще я 10 лет занимаюсь баскетболом. Сейчас тренирую детей».

* **Заключение**

Не ждите, пока Вас остановят. Постарайтесь уложиться в 2 минуты. Когда закончили, ОБЯЗАТЕЛЬНО скажите:

«Пожалуй, это все обо мне. Готова ответить на Ваши вопросы».